笑顔いっぱい！秋の大運動会　10月22日、デイサービスの皆さんと合同で「**こもれび秋の大運動会**」を開催しました！ボール送りや玉入れ、皆さんが、大好きなお楽しみのパン食い競争など、さまざまな競技を楽しみました。パンをゲットした瞬間のうれしそうな笑顔！！中学生の皆さんと一緒に楽しむ姿など、見どころが盛りだくさんです♪　もちろん、負けられない職員たちの奮闘ぶりも見逃せません！！ご利用者様に負けじと張り切る姿は、なかなかのものだったとか……？（笑）文章だけでは伝えきれない、みなさんのいきいきとした表情や会場の盛り上がりを、ぜひこちらの写真でご覧ください！！思わず笑顔になってしまう一枚や、「おっ、なかなか良い表情してる～！」と思わず目が留まる一枚が見つかるかもしれませんよ♪ それでは、あの日の熱戦と笑顔を、じっくりとおたのしみくださいね



こもれび通信

秋の大運動会特集

個人情報の関係により、一部加工しております。

皆さん、こんにちは！🌸(*´ ▽`*)🌸ｺﾝﾆﾁﾜ！
朝晩の冷え込みがぐっと増し、秋も深まってまいりましたね。木々の葉っぱも赤や黄色にお色直しを始め、あちらこちらで秋らしい景色が見られるようになりました。そろそろ温かいお茶とおいしいおやつが恋しくなる季節です。……あれ？ それは一年中でしたね（笑）。

さて、ショートステイこもれびでは10月22日に、デイサービスも合同で「秋の大運動会」を開催しました！ ボール送りや玉入れ、パン食い競争など、楽しい競技が盛りだくさん！会場は笑顔と歓声で大盛り上がりでした。 実はこの時期、中学生のキャリアスタートウィークという事で、職場体験も恒例になっています。今年も職場体験で来てくれた中学生の皆さんが、運動会に一緒に参加してくれました。ご利用者様と中学生が一緒になって競技を楽しむ姿も見られ、いつも以上に賑やかで活気あふれる運動会となりました。
普段は穏やかな皆さんも、この日ばかりは真剣な表情に早変わり。勝負となれば、やっぱり負けられません!!職員も応援に熱が入り、気が付けば会場にいるみんなが大興奮！世代を超えて一緒に笑い、盛り上がれるのも運動会の醍醐味ですね。さて、翌日の筋肉痛は大丈夫だったでしょうか.....？（笑）

そして、運動会の楽しみのひとつといえば、やっぱりパン食い競争！ 目の前のパンをゲットしようと、皆さん一生懸命に挑戦されていました。無事にパンを手にしたときの笑顔は、まさに優勝級！ おいしいパンは、何よりのご褒美ですね♪
中学生の皆さんにとっても、ご利用者様と一緒に体を動かし、笑いあった時間が楽しい思い出になっていたら嬉しいです。皆さんのいきいきとした表情に私達職員もたくさんの元気をいただきました。そんな当日の様子をたくさんの写真と共にＵＰしておりますので、じっくりとご覧下さいませ～。

これからは、ますます寒さが厳しくなる季節です。体調管理には気をつけながら、温かい食事や楽しいレクリエーションで、心も体もぽかぽかに過ごしていきたいと思います。
食欲の秋はまだまだ継続中！ おいしいものを食べて、たくさん笑って、元気いっぱいに秋を楽しみましょう。今月も、皆さんに「今日も楽しかった！」と思っていただけるよう、職員一同、笑顔でお待ちしております。

11月も、こもれびをどうぞよろしくお願いいたします。😊







♨10月は『しょうが湯』でした♨

ショウガ湯の効能って、冷えた身体を芯までしっかり温めてくれるそうです!!これからの季節にピッタリですね！

🌸合同運動会 今年は、ショートステイの運動会にお邪魔して、普段のレクリエーション以上に大盛り上がりの一日に。我ら、デイサービスの皆さんは、ボール送りで見事なチームワークを発揮!! なんと種目別でもトップに躍り出る大活躍でした！中学生の皆さんも一緒に、笑顔と歓声いっぱいの運動会となりました♪ 皆さんの活躍を是非写真でご覧くださいね。

























事業所情報

介護の店 こもれび
＊デイサービスセンターこもれび
＊ショートステイこもれび
＊こもれび介護支援センター
有限会社チョウセイ
住　　所　〒010-0201 潟上市天王字上江川47-130
電　　話　018-872-2201　　Ｆ Ａ Ｘ　018-872-2202

