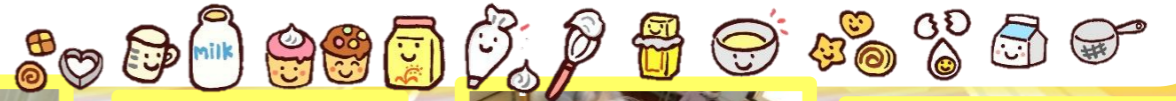


☆パンケーキ作り 🥞 5月のデイサービスでは、大人気レクリエーション「手作りおやつ作り」を開催しました。今回のメニューは、ふんわり甘～いパンケーキ！キウイ・バナナ・パイナップルなど色鮮やかなフルーツを、利用者の皆さんが楽しそうに、でも真剣な手つきでカット。「この大きさになんとだべ?」「手震えてしまう(笑)」なんて声が飛び交い、笑顔でいっぱいでした。そしてお待ちかねの盛り付けタイム。ホイップクリームは“遠慮なし”が合言葉のように、思い思いにたっぷりオン！フルーツとクリームで彩られたパンケーキは、まるでカフェのスイーツみたいな仕上がりに。「うめなあ!」「ばんげのままいらねな(笑)」そんな声で賑やかに過ごしていました。これからも、みんなで楽しめるワクワク企画をどんどんお届けしていきます。



生クリームを絞る手が止まらず、
ケーキが見えなくなる事件発生(笑)

こもれび通信

初夏のエンタメ通信

皆さん、こんにちは!!

気づけばもう6月。例年であれば梅雨入りの話題が聞こえてくる頃ですが、秋田では依然として雨の気配が少なく、今年の梅雨はどうやらゆっくりと旅をしているようです。晴天の日が続き、施設周辺も明るい初夏の景観を見せております。

その一方で、台風チャンミーの影響により大雨に見舞われた地域の皆さまには、謹んでお見舞い申し上げます。被災された方々のご心痛とご不安はいかばかりかと拝察いたします。一日も早く安全と平穏が取り戻されますよう、また復旧・復興が速やかに進みますよう、心よりお祈り申し上げます。皆さまのご健康とご無事を、職員一同、深く願っております。

さて、この施設通信がお手元に届く頃には、いよいよFIFAワールドカップが開幕しますね。世界中が熱い戦いに注目する中、ショートステイこもれびでは、その熱気に負けじとレクリエーションで風船バレーを行いました。

ワールドカップでは華麗なパスが見どころですが、ショートステイでは風船が思いもよらない方向へパスされるのが見どころでした(笑)。「あっ! そっち行った!」「ナイスレシーブ!」と笑い声が飛び交い、まるで決勝戦さながら(?)の盛り上がり。ご利用者様も職員も汗をかきながら、夢中になって楽しむことができました。

雨の日が続くと気分もどんよりしがちですが、施設の中はご利用者様の笑顔と元気な声で毎日晴れ模様です。これから湿度や気温が高くなりますので、水分補給や体調管理に気をつけながら、今月も楽しく過ごしていきたいと思っております。

6月もどうぞよろしくお願いたします。

それでは、
ご質問
ください。

季節湯 菖蒲湯



毎月恒例の“季節湯”ですが、5月は菖蒲湯を楽しんでいただきました。職員が自宅から菖蒲の葉を持ち寄ってくれたおかげで、浴室いっぱいに爽やかな香りが広がり、皆さまからも「気持ちいいね」と好評でした。菖蒲には血流を良くする働きがあり、冷え性や肩こり、腰痛の改善に役立つといわれています。さらに根の部分には、筋肉のこわばりをほぐす成分も含まれているそうです。季節を感じながら心も体も温まるひとときを、これからも大切にしていきます。



★今月のレクリエーション!! 風船バレーは今回も大盛り上がり。最初は控えめだった皆さんも、気づけば本気で風船を追いかけ、落ちそうになるたびに「いけー!」「まだまだー!」と声が飛び交っていました。予想外の方向へ飛んだ瞬間、全員の首が同時にスッと動くあの一体感には、職員も思わず笑顔に。終わった後は「楽しかったね」「またやりたいね」との声が続き、風船ひとつで広がる笑顔の力を改めて感じました。来月も一緒に楽しい時間をつくっていきます。



ショートステイご利用者様作品

今月の壁画制作で、お花紙と色紙を使って『紫陽花』を飾り付けてみました。これから、紫陽花の上には、綺麗な虹がかかる予定です。完成はホームページにUPしますね!



介護の店 こもれび
 *デイサービスセンターこもれび
 *ショートステイこもれび
 *こもれび介護支援センター
 有限会社チョウセイ
 住所 〒010-0201 潟上市天王字上江川47-130
 電話 018-872-2201 F A X 018-872-2202

