

☆三色団子作りに挑戦 🍡 今年のお花見は…ほんのちょっとだけ見る事が出来たご利用者様もありましたが…メインは、何といても「アフターお花見!!!」。という事で、今年は“三色団子作り”に挑戦!! 先月24日ショートステイのご利用者様と一緒に三色団子作りを行いました。ご利用者様が食べやすいようにと、絹とうふもプラス。一生懸命捏ねてもらって、それを小分けにして、丸めてもらって…。「うまく丸くならないね~」なんて言いながら始まった団子作りですが、気付けば、皆さんすっかり職人モード。真剣な表情有り、思わず笑ってしまう場面もありで、職員もつついシャッターを押す手が止まりませんでした(笑) 写真を見返してみると、「こんな表情されてたんだ!」と新たな発見もちらほら。キレイに並んだ三色団子もちろんです、作っている最中のいきいきとした表情も見どころです。ぜひ、ひとつひとつの写真を覗きながら、賑やかな時間の雰囲気を感じていただけたら嬉しいです。



# こもれび通信

## 花より団子通信

皆さま、こんにちは（'O'）

個人情報の関係により、一部加工しております。

いよいよ5月！！ポカポカとお天気の良い日が続きますね。

5月は1年の中でも特に過ごしやすいので、嬉しい限りです。とはいえ、朝晩はまだ少しひんやりする日もあって、「今日は何を着れば正解？」と悩む日もちらほら…毎朝プチお悩み中の方も多いのではないのでしょうか。

さて、先月は“ちょっとだけ”お花見ドライブに出かけました。ショートステイのご利用者様もデイサービスのご利用者様もお出かけです。満開！とはいかない日もありましたが、「ちょっとでも外に出ると気分が違うね」「風が気持ちいい！」と、車内は春を満喫する声でいっぱい。気付けば、桜より会話が満開だったかもしれません(笑)そして、春といえばやっぱりこれ。ショートステイのご利用者様みんなで三色団子作りにも挑戦しました！「きれいに丸めるの難しいね～」と言いながらも、気づけば職人顔負け(?)の手さばきに。完成したお団子は、見た目も味もばっちり、思わず笑顔も三色に(?)広がりました。

これからも、ちょっとした外出や手作り作品・おやつ作り等の時間を大切にしながら、皆さんと一緒に楽しく過ごしていきたいと思っております。引き続き、どうぞよろしくお願いいたします。



### さくら湯



香りっこ、良いごどお♡  
色っこもキレイだったあ

桜の壁画に八重桜の香りの入浴剤まで揃えて、まさに“お風呂でお花見”ですね。さくら湯は疲労回復や腰痛・神経痛にも良いと言われていて、癒やされながら香気も味わえる”最＆高”のお風呂ですね

🌸お花見ドライブ、今年も行ってきました！ デイサービスでは、今年も恒例のお花見ドライブに出かけました。春の日差しはまるでスポットライトのようにキラキラ、桜は「待つてましたあ！」と言わんばかりの満開っぷり。車内から見える景色に、ご利用者様からは思わず「わあ～キレイ！」の声が連発されていました。写真撮影では、皆さまの表情も桜に負けないくらい満開。「普段より若返って写ってるかも…？」なんて声もチラホラ。桜の“美肌フィルター効果”は今年も健在でした。春の香りを胸いっぱい吸い込み、心も身体もスツキリ。ほんのひと時でしたが、春を全身で味わうドライブとなりました。



介護の店 こもれび  
\*デイサービスセンターこもれび  
\*ショートステイこもれび  
\*こもれび介護支援センター  
有限会社チョウセイ

住所 〒010-0201 潟上市天王字上江川47-130  
電話 018-872-2201 F A X 018-872-2202

