

❀春といえば桜❀ ショートステイでは、ひと足早く“満開の春”がやってきました！今年の桜づくりは、絵の具で色をつけた模造紙に、お花紙を小さく丸めて、ふんわりとした花びらに見立てるといふ、ちょっと職人技(?)のような作業。最初は「こんな風に丸めるの？」と半信半疑だった皆さんも、気づけば夢中でコロコロ…。テーブルの上には、まるで桜餅の材料でも作っているのかと思うほど、ピンクの小さな花びらがずらりと並びました。それを色付けされた模造紙にコツコツ貼りつけていくと、あら不思議。みるみるうちにボリューム満点の桜の木が完成！「これ、もっと沢山貼った方が良いんじゃない？」「あら～綺麗だごどお～」なんて声も飛び出し、みんなでしばしお花見気分になりました。そして、すっかりこもれび名物になりつつある“顔ハメパネル”も、今回は桜バージョンで登場❀最初は「え～、恥ずかしいよ～」と遠慮がちだった方も、いざ顔をハメてみると、満開の笑顔がポンッと咲くのが面白いところ。「ほら見て！私、今日だけ若返ってる！」「桜より私のほうが綺麗だべ！」と、こちらまでつられて笑ってしまうほどの盛り上がりでした。こもれびの春は、今年もにぎやかに、そしていい感じに咲いています。皆様がこの通信を手にしていく頃には、本物の桜が咲き、また新しい“春の楽しみ”が見つかるかもしれませんね♪今号に引き続き、次号もお楽しみに…



こもれび通信

春のにっこり通信

個人情報関係により、一部加工しております。

皆さま、こんにちは（'▽'）

ようやく春の風が本気を出してきて、外を歩くとなんとなく気分までふわっと軽くなる季節になりましたね。

ショートステイのホールでは、ひと足早く桜カーテンが満開になりました。職員よりも先に「春、来ましたけど？」と主張しており、ご利用者さまからも「本物より先に咲いたなあ〜」と好評です。毎日ちょっとした“室内お花見”を開催中です。さて、3月といえばWBCでした。

「今年も応援で盛り上がるぞ！」と気合い十分だった私ですが…まさかのテレビ放送なし。が———(°д°III)———ッ!! 「じゃあ準々決勝からは観るぞ！」と気持ちを切り替え、勢いでNETFLIXに加入。これで準備万端、あとは応援して勝利を祝うだけ…のはずが。いざ試合が始まると、相手チームのパワーが想像以上。こちらが応援体勢に入る前に、試合がサクサク進み、気づけば惜しくも敗退してしまいましたね。

結果、私の3月は“気合いだけ優勝”という切ない結末に…そんなドタバタのまま迎えた4月ですが、施設内は桜カーテンで満開モード。ご利用者様の手作り作品も桜が咲き誇り、さらに恒例の“桜の顔はめパネル”で笑顔も満開になりました。今号では、その様子をたっぷりお届けします。そして今月は、お花見ドライブに加えて、桜にちなんだ三色団子作りにも挑戦予定。その模様は次号でしっかりレポートしますのでお楽しみに。

春は新しいことが始まる季節。

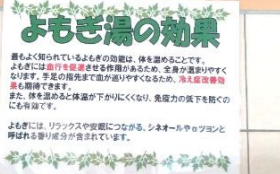
「ここに来るとなんだか楽しいなあ」と思っていただけのように、私たちも明るく元気に過ごしていきます。

今月もどうぞよろしくお願いたします。



3月の季節湯

3月の季節湯としてよもぎ湯を実施したところ、「これ、よもぎでしょ、わあ〜気持ちいい」「よもぎって何に効くの?」と、興味津々で楽しんでくださる方もいらっしゃいました。



タルト作り デイサービスの今回のレクリエーションは「タルト作り」を行いました。まずはクッキーを豪快に砕くところからスタートしました。日頃はおしとやかな皆さんも、この時ばかりは「えいっ」と力強くひとかけらも残さず粉々に。すでに楽しそうな笑い声があちこちから聞こえてきました。「何ができるのかしら…?」とソワソワしながら作業を進め、フルーツを乗せて、クリームを絞って、ラズベリーをちょこん。気づけば、皆さんすっかりタルト職人の顔つきに(笑) そして完成したタルトを前にすると、「おいしい!」「こんなの食べることはないから嬉しいねえ」と大盛り上がり。職員もその笑顔にほっこりしっぱなしでした。作って楽しい、食べて嬉しい、見て幸せ。そんな“三拍子そろった時間”を皆さんと過ごすことができ、私たちもありがたい気持ちでいっぱいです。



おむすびコロリンで大盛り上がり!! この日のレクリエーションは「おむすびコロリン」。好きな具のおむすびを4つお皿に乗せるだけ…のはずが、コロッと落ちるたびに「あぁ〜! すじっこ落ちた〜」と声上がり、周りは大笑い。とてもシンプルなゲームでしたが、みんなでほっこり盛り上がり、楽しい時間になりました。



介護の店 こもれび
 *デイサービスセンターこもれび
 *ショートステイこもれび
 *こもれび介護支援センター
 有限会社チョウセイ
 住 所 〒010-0201 潟上市天王字上江川47-130
 電 話 018-872-2201 F A X 018-872-2202

