

☆鬼もタジタジ！節分ゲームで大盛り上がり☆ デイサービスでは、今年も皆様が楽しみにしている恒例行事「節分ゲーム」を開催しました。今年は新たな試みとして曜日対抗戦を実施し、新聞紙を丸めたボールを手作りの大きな鬼の口に投げ入れ、その数で得点を競う形式に。シンプルながらも白熱するゲームで、ホールは開始前からワクワクした空気に包まれていました。「鬼は外！福は内！」の元気な掛け声が響き渡る中、皆様は真剣な表情で次々とボールを投げ込み、職員も驚くほどのコントロールを披露してくださいました。普段は控えめな方が思い切り腕を振って投げたり、「なんだか今日はいつもより腕が上がる気がする！」と笑顔で話されたり、節分ならではのパワーを感じる場面もたくさん見られました。ボールが鬼の口に入るたびに「おおっ！」と歓声が上がり、惜しくも外れた時には「ああ〜！」と笑いが起こり、ホールは終始にぎやか。あまりの盛り上がり、鬼よりも先に職員が退治されてしまいそうなほどでした。



LET'S TRY!

NICE

豆まきで邪気を払い
福を呼び込もう！

節分の日、角が2本生えた職員。やる気スイッチも2倍・2倍!!

こもれび 通信

笑い声で鬼も退散！号

個人情報の関係により、一部加工しております。

皆さん、こんにちは！

新しい月が始まり、少しずつ春の気配を探したくなる季節になりました。とはいえ、立春とは名ばかりで、朝はまだまだキリッと冷え込む日が続いております。暑さ寒さも彼岸までと言われるように、寒さはもうしばらく続くようなので、体調管理には十分気を付けていきたいものです。

さて、いよいよ冬季オリンピックが始まりましたね！金メダル候補の選手も多く、「今回は金メダルラッシュになるのでは？」と今から期待が高まっています。

テレビの前で思わず立ち上がって応援してしまいそうですね。気持ちだけは選手と一緒に世界の舞台へ飛び出したいですね！

また、3月からはWBCも開幕します。野球ファンの皆さまは、今からドキドキ。

「誰が4番？」「優勝いける！」と今から胸が高鳴り、春は応援で忙しくなりそうですね。

2月3日より節分週間として、デイサービスでは節分ゲームを開催しました。「鬼は外！福は内！」の元気な掛け声とともに大盛り上がり。豆の代わりに新聞を丸めたボールを使用し、手作りの大きな鬼の口に目掛けて投げる点数の競い合いです。皆様のコントロールの良さにビックリでしたが…その競い合いには笑い声と歓声が絶えませんでした。寒い季節ではありますが、感染対策をしっかり行いながら、笑顔いっぱいでもごしてまいります。今号もお手に取り、じ~っくりとご覧ください。



リハビリ風景 週に2~3回のペースでリハビリに取り組まれているご利用者様。足上げ運動では、「結構足上がりますね！」と声をかけると、「足、みじけ~から、まだ上がるもなあ~！」と冗談交じりに笑顔で応えてくださいます。その後の歩行訓練では、「これが難問題なんだよ！」と話されるも、しっかりと3往復を歩き切る頑張りを見せてくださいました。和やかな空気の中で、一步一步の積み重ねが確かな力になっていることを感じられる、温かい時間となりました。



季節湯 1月は、新年の無病息災を願う「松湯」をご用意しました。お風呂には門松にも使われた松を飾り、ほのかに広がる香りがとても清々しく、浴室全体が新年らしい雰囲気になりました。ご利用者様からは「いい香りだね」「気持ちが落ち着くね」といった声も聞かれ、ゆったりとした時間を過ごしていただけたようです。一年の始まりにふさわしい、心も体も温まるひとときとなりました。



介護の店 こもれび
*デイサービスセンターこもれび
*ショートステイこもれび
*こもれび介護支援センター
有限会社チョウセイ

住所 〒010-0201 潟上市天王字上江川47-130
電話 018-872-2201 F A X 018-872-2202



お花紙を丸め制作した”午”とスタンプ製作の絵馬

