

だまっこ作り 今回は、ショートステイご利用者様による「だまっこ作り」。「昔はよく作ったよ」「初めて挑戦するわ！」と、スタート前からにぎやかな声が飛び交っていました。まずはご飯を漬すところからスタート。「まだまだ力仕事は任せて！」とばかりに、皆さん一生懸命にご飯をつぶしてくださいり、テーブルの上はまるで小さな工房みたいでした。漬す音に合わせて「よいしょ、よいしょ」と掛け声まで飛び出し、見てる側も思わず笑顔になります。その後は丸める作業。さすがベテランの手つき!!と思いまや、途中から「これは芸術作品？」と見間違うほどユニークな形が次々と誕生しました。出来上がっただまっこは、見た目は、個性豊か。「昔の味を思い出すね」「やっぱり自分で作ると格別だ！」と、笑顔でお箸が進みます。最後は「次はもっと大きいのを作ろうかな」「いやいや、食べきれないよ！」と、次回への意欲(?)もばっちり。だまっこ作りは、食べる楽しみだけでなく、作る過程そのものが笑顔を生み出す時間でした。ショートステイならではの、温かくてにぎやかなひとときを写真とともににお届けします。



こもれび 通 信



個人情報の関係により、一部加工しております。

皆さん、こんにちは (*'▽')ノ

気づけばもう12月。カレンダーをめくる手も「えっ、もう!?'と驚いているようです。今年も残りわずかですが、まだまだやり残したことがある方は…大掃除で帳尻を合わせましょう (笑)。

外は寒くとも、施設の中はいつもあったか。こたつはありませんが、皆さんの笑顔が最高の暖房です。

そんな中、こもれびでは身体も心も、ほっこり温まる企画として、先日みんなで“だまこ作り”を行いました。

いざ始めてみると、皆さまの手さばきが見事で、「これはもう家庭料理というより伝統工芸では?」と思うほどでした。

一方で、「あれ、私のはちょっと個性強い形になったねえ」「今日は丸さよりも、気持ちが大事だ」なんて、味のあるコメントも飛び出し、ホールでは終始ゆるやかな笑いに包まれていました。職員も思わず、“丸め担当”と“仕上がりチェック担当”に分かれて、ほぼ作業場のような真剣モードに。

出来上がっただまこは、形も味も“その人らしさ”が滲み出でていて、食べた瞬間に自然と頬がゆるむおいしさでした。

12月も、寒さに負けないあたたかい日常と、笑顔いっぱいの瞬間を沢山お届けしていきます。どうぞ今月号もゆったりとお楽しみください。

冷え込む日が続きますので、お身体には十分気をつけてお過ごしください。

MERRY CHRISTMAS

☆12月に入り、もうすぐクリスマス!! ショートステイのホールでは、少しずつクリスマスの飾り付けが始まります。ご利用者様にも毛糸を使って、ツリーを作っていただきました

貼り絵制作 ショートご利用者様

☆だまこ作り☆毎年恒例となりつつある「だまこ作り」を行いました。「こういうの昔はやったな、たまにやらねば忘れてしまう(笑)」と言ひながらどんどん作り進め、「私はもう手が思うように動かないから」と言っていた方も、やり始めると昔取った杵柄とでもいうのでしょうか、綺麗な形のだまこを作っていました。他の方々から「上手にできているよ」と言わされると、満面の笑みでの回答。あつという間に作り上げ、皆さんの主婦力に脱帽の職員でした。もちろん、一緒に作ったものはだまこ鍋として皆さんに振舞いました。職員もご相伴に預かりながら(笑)ご自分で作っただまこはまた格別の味だったようです。



介護の店 こもれび

- *デイサービスセンターこもれび
- *ショートステイこもれび
- *こもれび介護支援センター

有限会社チョウセイ
住 所 〒010-0201 潟上市天王字上江川47-130
電 話 018-872-2201 F A X 018-872-2202

