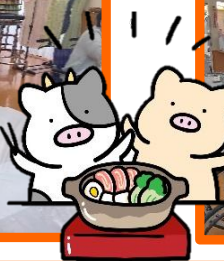


☆だまっこ作り☆ 今回は、ショートステイご利用者様による「だまっこ作り」。「昔はよく作ったよ」「初めて挑戦するわ!」と、スタート前からにぎやかな声が飛び交っており、まずはご飯を潰すところからスタート。「まだまだ力仕事は任せて!」とばかりに、皆さん一生懸命にご飯をつぶしてくださり、テーブルの上はまるで小さな工房みたいでした。潰す音に合わせて「よいしょ、よいしょ」と掛け声まで飛び出し、見ている側も思わず笑顔になります。その後は丸める作業。さすがベテランの手つき!!と思いきや、途中から「これは芸術作品?」と見間違ふほどユニークな形が次々と誕生しました。出来上がっただまっこは、見た目は、個性豊か。「昔の味を思い出すね」「やっぱり自分で作ると格別だ!」と、笑顔でお箸が進みます。最後は「次はもっと大きいのを作ろうかな」「いやいや、食べきれないよ!」と、次回への意欲(?)もばっちり。だまっこ作りは、食べる楽しみだけでなく、作る過程そのものが笑顔を生み出す時間でした。ショートステイならではの、温かくてにぎやかなひとときを写真とともにお届けします。



だまっこ作り



こもれび通信

みんなでつろつろ号!

個人情報に関係により、一部加工しております。

皆さん、こんにちは (*'▽')ノ

気づけばもう12月。カレンダーをめくる手も「えっ、もう!?!」と驚いているようです。今年も残りわずかですが、まだまだやり残したことがある方は…大掃除で帳尻を合わせましょう(笑)。

外は寒くても、施設の中はいつもあったか。こたつはありませんが、皆さんの笑顔が最高の暖房です。

そんな中、こもれびでは身体も心も、ほっこり温まる企画として、先日みんなですだまこ作り”を行いました。

いざ始めてみると、皆さまの手さばきが見事で、「これはもう家庭料理というより伝統工芸では?」と思うほどでした。

一方で、「あれ、私のはちょっと個性強い形になったねえ」「今日は丸さよりも、気持ちが大変だ」なんて、味のあるコメントも飛び出し、ホールでは終始ゆるやかな笑いに包まれていました。職員も思わず、”丸め担当”と”仕上がりチェック担当”に分かれて、ほぼ作業場のような真剣モードに。

出来上がっただまこは、形も味も”その人らしさ”が滲み出ていて、食べた瞬間に自然と頬がゆるむおいしさでした。

12月も、寒さに負けないあたたかい日常と、笑顔いっぱいの瞬間を沢山お届けしていきます。どうぞ今月号もゆったりとお楽しみください。

冷え込む日が続きますので、お身体には十分気をつけてお過ごしください。

☆だまこ作り☆毎年恒例となりつつある「だまこ作り」を行いました。「こういうの昔はやったな、たまにやらねば忘れてしまう(笑)」と言いながらどんどん作り進め、「私はもう手が思うように動かないから」と言っていた方も、やり始めると昔取った杵柄とでもいうのでしょうか、綺麗な形のだまこを作っていました。他の方々から「上手にできているよ」と言われると、満面の笑みでの回答。あっという間に作り上げ、皆さんの主婦力に脱帽の職員でした。もちろん、一緒に作ったものはだまこ鍋として皆さんに振舞いました。職員もご相伴に預かりながら(笑)ご自分で作っただまこはまた格別の味だったようです。



事業所情報

介護の店 こもれび

*デイサービスセンターこもれび

*ショートステイこもれび

*こもれび介護支援センター

有限会社チョウセイ

住所 〒010-0201 湯上市天王字上江川47-130

電話 018-872-2201 F A X 018-872-2202



☆12月に入り、もうすぐクリスマス!! ショートステイのホールでは、少しずつクリスマスの飾り付けが始まっています。ご利用者様にも毛糸を使って、ツリーを作っていただきました

