

🍁🎃 **秋の大運動会** 🎃🍁 ハロウィンの飾りに囲まれながら開催された、今年の大運動会。カボチャや風船オバケ達が見守る中、全員参加型の玉入れにパン食い競争が繰り広げられ、笑い声と歓声が絶えない一日となりました。選手宣誓も勿論ご利用者様です。玉入れでは、カゴを目掛けて次々と玉が放たれ、「もう一個、もう一個！」と声がかかる度にヒートアップしているご利用者様。パン食い競争では、安全に安全にと、時間を掛けて行いましたが…やはり、揺れるパンと格闘しながらも見事にキャッチ出来た瞬間の笑顔が最高でした！ドヤ顔されるご利用者様も見受けられました(笑) そんな中、この日がちょうどお誕生日というご利用者様も！競技の合間に、皆さんで「おめでとうございます！」と声をそろえてお祝いすると、思わず涙ぐまれる姿もあり、会場全体が温かい空気に包まれました。終わったあとには「久しぶりに体を動かして気持ちよかった」「楽しかったねえ」との声があちこちから聞こえ、笑いあり、涙ありの、まさに“秋の思い出”にぴったりな一日となりました。写真から、当日のにぎやかな雰囲気や皆さんの笑顔を感じていただけたらうれしいです。



しろぐみ **優勝!!**

感謝状  
中学生の3名の方々には感謝状が贈呈されました

**MVP**

# こもれび 通信

## 秋の大熱戦号！

個人情報関係により、一部加工しております。

皆さん、こんにちは (\*▽\*)

気がつけばもう11月！朝晩はすっかり冷え込み、布団からの「離れたくな〜い戦争」が始まりました（笑）。温かい飲み物が恋しくなる季節ですが、皆さんはいかがお過ごしでしょうか？

そんな「布団から離れられない戦争」が繰り広げられておりますが、先日2日にはテレビ画面から目が離せない熱戦もありましたね！そうです、ワールドシリーズでドジャースが見事に2連覇を達成し、胸を熱くした方も多かったのではないのでしょうか。そして私たちショートステイでも、負けじと熱い戦い(?)が繰り広げられました。先月28日、ハロウィンの飾りでにぎやかなホールにて、一の坊・二の坊合同の秋の大運動会を開催しました！紅組・白組に分かれての熱戦は、今年も笑いが絶えず、種目は「玉入れ」と「パン食い競争」の2種に絞り、全員がとにかく楽しめるように工夫された内容でした。

さらにこの日は、近隣の中学生が職場体験の初日。いきなりの運動会デビューに最初は少し緊張していたようですが、パンを口でキャッチする頃にはすっかり皆さんと同じテンションに！ホールいっぱいに笑い声が広がり、若さあふれる参加で、例年以上に活気のある運動会となりました★

今年も筋肉痛をお土産に、無事閉幕となりました（笑）。その日の笑顔あふれる様子は、今号でたっぷりご紹介しています。写真からも笑い声が聞こえてきそうですので、ぜひじっくりとご覧ください📷



### 和みアート

職場体験に来た中学生の方々と一緒に“和みアート”を制作しました。色を重ねていくうちに夢中になり、ひと足早く心温まるクリスマスツリーのアートが完成しました！

☆デイサービス運動会！！ デイサービスで秋の恒例「運動会」を開催しました。赤組・青組に分かれ、開会の言葉やラジオ体操、代表ご利用者様の宣誓で気持ちをひとつにし、いざ競技スタート！パン食い競争では「パンは持ち帰りOK」の声にやる気が急上昇。宝探しや玉入れでは笑顔と歓声があふれ、職員も思わず本気に。勝利チームにはミニ缶ジュースをプレゼントし、皆さん満足そうにお持ち帰りいただきました。準備の反省点はありつつも、事故なく楽しい一日となりました。来年はもっと余裕を持って、さらに笑顔あふれる運動会を目指します！（´艸`）



介護の店 こもれび  
 \*デイサービスセンターこもれび  
 \*ショートステイこもれび  
 \*こもれび介護支援センター  
 有限会社チョウセイ  
 住所 〒010-0201 湯上市天王字上江川47-130  
 電話 018-872-2201 F A X 018-872-2202

