

☆お花見ドライブ決行！！春の陽気に誘われて、今年もお花見に出かけてきました！「桜が満開のうちに」と思い立ったら、即行動です！！ 到着すると、満開の桜がドーンとお出迎え！自然の芸術に「おお～」と歓声が上がりつつ、「こんなに近くで桜を見ることができて幸せだわ」「サクラと、おらだば、どっちきれいだ？(笑)」そんなほほ笑ましい声が聞こえてきておりました。そして毎年恒例、桜の前での記念撮影もちろん忘れません！「この角度が若く見えるのよ」「私のメガネ、反射してない？」と、撮影はちょっぴり真剣モードに。出来上がった写真はどれも満開の桜と負けず劣らずの満点笑顔。きっとご家族の皆さんにも喜んでいただけるはずです！今年は、ご利用者様の目線の高さで桜を見ることができ、桜の花にそっと触れたり、その香りを胸いっぱい吸い込んだりして、春のひと時を楽しんでいました。桜は、自然と心を和ませてくれて優しい癒しの時間を提供してくれますね！



☆こもれびクリーンアップ大作戦！！ 毎年恒例になりつつあるクリーンアップ。なぜか毎年この日は、曇り空。でも”雨が降らなきゃ上出来！”とポジティブな職員。ゴミ袋を片手に、今年もクリーンアップ作戦スタートです！「これが意外といい運動なのよね…」と笑いながら、枯れ木やゴミを綺麗に集め、施設のまわりも心もスッキリ爽快！！ 作業の後は、達成感とほんのり筋肉痛(?)のおみやげ付きとなりました



こもれび通信

春爛漫スペシャル号

個人情報に関係により、一部加工しております。

皆さん、こんにちは！(*'V')~°。+。H è l l o !♪

新年度がスタートして、はや一ヶ月。

「え、もう5月！？」とカレンダーを二度見しながら、気づけば季節もご利用者さまも職員も春モード全開。とはいえ、書類の日付はまだ“令和〇年”を迷うこともあり、「今何年だったっけ？」という声が飛び交うのも、毎年恒例の春の風物詩です。

そんななか、今年のお花見は大当たり！見事な満開っぷりで、桜の方から「今が見頃よ！」と呼ばれているかのようでした（笑）「お花見に行ったら、本当に満開だったって、逆に珍しくない？」という謎の感動と共に、皆さんテンションも花びらも舞い上がっておられました。木の下でうっとり眺める方、ひたすら写真を撮りまくる職員、なぜかポーズをキめる利用者さまなど、現場はまるで春の撮影会。なお、カメラのフレームに何度も割り込んでくる職員Aは、しっかり編集でトリミングされました（たぶん）。

また、毎年恒例の「クリーンアップ作戦」も行っております！（職員の活動のひとつです）「拾ってキレイにして気分も上がる！」はずが、「しゃがむのが最大の山場だったね…」という声が大多数。中にはゴミを拾いながら「これって軽い筋トレじゃない？」と、前向きに自己暗示をかける職員の姿も。結果、地域もピカピカ、笑いジワも深まりました。

そんなこんなで、今年度もイベントてんこ盛り！今月の通信では、お花見やレクの一コマを、写真たっぷりでお届けします。見た人が「楽しそう〜！」と思ってくれたら、それが私たちの“いい仕事した！”の合図です（笑）

これからも笑いと元気を武器に、笑顔満開で一年を駆け抜けてまいります！

どうぞ今年度も、温かい目とちょっぴりのツツコミで見守っていただけますと幸いです！

4月に入り、全国各地から桜の便りが届くたびに「桜見に行きたいね〜」と皆さんソワソワしていましたが、秋田でもようやく桜が満開❀ 天気がいい日に「今日しかない！」と思い立ち、ご利用者様と一緒に花見に出かけました。天候にも恵まれ、皆さんも普段以上の笑顔満開でした。別の日には大潟村の菜の花ロードに行き、「久々に来た！やっぱり綺麗だなあ」とこの日も笑顔満開！少し寒く、車内からの観覧でしたが、それでも皆さん大満足の様子でした！さて、「次はどこに行こうかしら…？」またのお楽しみに・・・❤️



☆**花祭り会**☆花祭り会とはお釈迦様の誕生日を祝して行われる仏教行事だそうです。「4月8日は花祭り会だよ」とある職員が言い出したことから、それなら何かやろう！と動き出しました。本来は甘茶を飲むようですが、甘茶は高いので他のお茶で代用😅「お菓子は和風なものがいいよね」と、皆さんでお団子を作り、召し上がっていただきました。自分で作ったお団子の味は格別だったようで、「これ私がつくったやつでねが？うめべ！」と探すのも楽しみの一つ。ちゃっかり職員も美味しくいただきました。



事業所情報

介護の店 こもれび

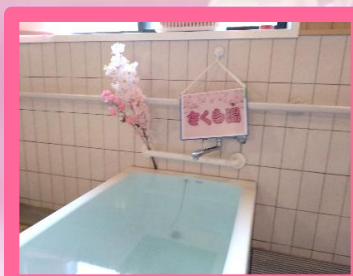
*デイサービスセンターこもれび

*ショートステイこもれび

*こもれび介護支援センター

有限会社チョウセイ

住所 〒010-0201 潟上市天王字上江川47-130
電話 018-872-2201 F A X 018-872-2202



さくら湯

◆毎月予定している“季節湯”ですが、4月は『さくら湯』でした。やわらかなお湯とほんのりと香る桜の香りに包まれながら、ゆったりとした時間を過ごしていただきました。ご利用者様からは、「いい香りねえ〜♪」との声が聞かれ、香りに癒された様子でした。これからも季節を感じられる季節湯をご用意してまいりますので、どうぞ、お楽しみに！

