

7月と言えば七夕！七夕と言えば…皆さまご存じ、天の川を挟んで遠くに住んでいる織姫と彦星の二人が一年に一度逢える日とされてますね。デイサービスでは、その天の川をモチーフとしたデザート作りを行いました。完成した七夕ゼリーは、涼しげな見た目ですら爽やかな味に。ご利用者様は『キレイだねえ…』『食べるのもったいないわあ〜』と言いつつも、口に入れた瞬間、『さっぱりしてて美味しい!!』と満面の笑みを浮かべてくれました。女性陣が多い日は、色んな話題で話に花が咲いてるようです。



夏の風物詩と言えば…皆さんは何を思い浮かべますか？スイカ割りやかき氷、海、花火大会など沢山思い浮かべることが出来ますね。デイサービスでは、代表的な夜空一面に咲き誇る『花火』を題材に、ご利用者様に壁画制作していただきました。ご利用者様お一人おひとり、自身の中にある花火を色とりどりに表現していただき、大輪の花を咲かせてくれました。いつもは、手作業を苦手とする男性ご利用者様も、積極的に色遣いを工夫しながら完成してくれました。まさに芸術は爆発だー!!



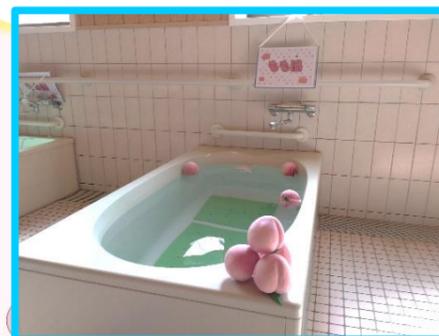
先日、ご利用者様に季節湯のもも湯を楽しんでいただきました。もも湯の香りに包まれながら、皆さんとてもリラックスした様子でした。お風呂の中でのんびりと過ごす時間は、心も体も癒されるひとときです。湯舟に浮かべられた桃を見て『本物だと思った〜!』『わあ〜可愛い!』等の声が聞かれ、いつもより賑やかな入浴タイムになりました。

もも湯



もも湯の効能

昔から、あせも対策に効果的と言われているもも湯ですが「桃の葉」には消炎、解熱に有効なタンニンという成分が含まれていて日焼けや汗疹、湿疹、虫さされなど、トラブルの多い夏の肌に効果的のようです。ご利用者様のお肌もしっとりです!



『今日は天気が良いから行ってみよう!』とフットワークの軽さから、八郎瀨にある田んぼアートを見に行ってきました。初めて見たご利用者様は、「どう田植えしたら、あんな風になるんだ?」と話しながら、その凄さと壮大な景色に感激されておりました。今年のアートは、パリオリンピックに出場のバドミントンダブルス“志田松ペア”。志田選手が八郎瀨出身という事で、描かれた今回のアートと共に、地元から応援ですな! 帰りの道中でも、とても賑やかに話が弾んでおりました。



こもれび通信

令和6年Summer特集号

個人情報に関係により、一部加工しております。

皆さん、こんにちは！(*^▽^*)がこんにちは★

今月も暑いアツイこもれび通信をお届けいたしますね。

さて、8月も始まりました！パリオリンピックが盛り上がっていますが、私たちも日々の業務に全力投球です！ご利用様が元気に楽しく過ごせるよう、私たちもチームワークでがんばっております！バドミントンダブルス女子、志田松ペア見事、メダル獲得しましたね(≧▽≦*)/ ャッター!!!

夏と言えば甲子園！熱い戦いが繰り広げられていますが、いよいよ金足農業高校の対戦相手も決まり、いざ勝負ですね！6年前のあの金農旋風をもう一度巻き起こしてほしいですね。私たちもそれに負けないくらい熱い思いで、利用者様と向き合っています。夏の熱気に負けない笑顔と元気を届けるために、スタッフ一同、気持ちを新たに頑張ります！

こもれびでは、日々の生活を楽しく過ごしていただけるよう、様々なイベントやレクリエーションを企画しています。夏の思い出作りに一緒に参加して、楽しい時間を共有してほしいです！ご利用者様皆様の笑顔が、私たちの原動力です。今号は、デイサービスでのレクリエーションをメインにお伝えします。先月の七夕行事や、ドライブ、花火制作などなど、夏の行事が目白押し。今月も、夏祭りの開催や、花火大会鑑賞会など、まだまだ行事は盛りだくさんで予定しております。次号もお楽しみですが、まずは今号をじ〜っくりとご覧くださいませ(=・ω・=)



これからやってくる『暑い夏』を乗り切ろう！！

「夏は暑いもの」という考えは、もうだいぶ昔のものとなってしまいました。連日35℃以上になったり、40℃を超えるような日も出てくるようになりました。そこで今回は暑い夏を乗り切るために『熱中症予防』について取り上げてみたいと思います！



【熱中症とは？】

『高温多湿の環境で、体に熱がこもってしまう状態』になると起きやすいです！

【現れる症状】

めまい、立ちくらみ、吐き気、筋肉痛などで、重症になると意識障害が起こることもあります！

「たかが熱中症…」と考えないように事前の対策をしましょう！

【対応方法】

- ①めまい、立ちくらみ“た”
涼しい、風通しの良い場所に移す。
安静にして、体を冷やす。水分と塩分を補給する。
- ②頭痛、吐き気“た”
誰かが必ずそばで見守り、症状が改善しなければ病院へ！
- ③意識障害、けいれん“た”
すぐに救急車を呼び、病院へ！



熱中症の応急手当

- 涼しい場所や日陰のある場所へ移動し、衣服を緩め、安静に寝かせる
- エアコンをつける、扇風機・うちわなどで風をあて、体を冷やす



持病をお持ちの方やお子さんは、かかりつけの医師とあらかじめ相談し、熱中症対策についてアドバイスをもらっておきましょう

【予防方法】

※梅昆布茶や味噌汁はミネラルや塩分が含まれていて、予防に有効
・熱中症予防には水分だけでなく塩分も適度に補給
・スポーツ飲料は意外と塩分が少なく糖分が多いので要注意
(最近では経口補水液が普及している)

【意外に気を付けて！夜間の熱中症！】

★就寝時の熱中症対策も忘れずに！

- 1) 寝る前の水分補給
- 2) エアコンを上手く活用する
- 3) 涼しい服装や寝具で寝る
- 4) 枕元に飲料を置いておく



このような情報は厚生労働省にも掲載されていますので参考にしてみてください！

[熱中症関連情報 | 厚生労働省 \(mhlw.go.jp\)](https://www.mhlw.go.jp)

事業所情報

介護の店 こもれび
* デイサービスセンターこもれび
* ショートステイこもれび
* こもれび介護支援センター
有限会社チョウセイ

住所 〒010-0201 潟上市天王字上江川47-130
電話 018-872-2201 F A X 018-872-2202

