

7月 July



ショートステイこもれび

空き情報

令和6年7月7日 現在



	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日にち	七夕	1	2	3	4	5	6
女性	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
男性	○	○	○	○	○	○	○
日にち	7	8	9	10	11	12	13
女性	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
男性	○	○	○	○	○	○	○
日にち	14	15	16	17	18	19	20
女性	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
男性	○	○	○	○	○	○	○
日にち	21	22	23	24	25	26	27
女性	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
男性	○	○	○	○	○	○	○
日にち	28	29	30	31	☆すぐにご案内できる		
女性	◎	◎	◎	◎			
男性	○	○	○	○	お部屋がございます！お気軽にお問い合わせください！！		
女性							
男性							

◎…大募集

○…2～3名の空き

△…1名の空き

/…要相談

【こもれび概要】

☆ 営業日:日曜日～土曜日 ☆ 定員:71名

☆ 送迎範囲:潟上市・男鹿市・秋田市(一部地域)・その他(一部地域)



【毎月26日はお風呂の日】

(入浴日により実施日が前後します)

入浴日にはその月に合わせて風呂(26)の日を開催中！

7月は『もも湯』を予定しています！(入浴日により多少前後します)

～効能～【魔よけの力がある！？】

桃の葉には、タンニンなどの『消炎・解熱効果』がある成分が含まれており、湿疹や虫刺されをやわらげる効果あり?!



7月のおすすめメニュー

- ・7/5 七夕そうめん 白身魚の紅葉揚げ すいか
- ・7/18 冷やし中華 海老しゅうまい フルーチェ
- ・7/24 夏野菜カレー 豆腐サラダ バナナ スープ
- ・7/29 豚肉のオイスターソース炒め チンゲン菜の中華風サラダ オレンジみそ汁 ご飯



ショートステイこもれびは、機能訓練にも力を入れています！

秋田リハビリテーション学院より2名の理学療法士の先生(男性1名、女性1名)にお越しいただき、機能訓練を行っています。毎日ではありませんが、専門的な視点から皆様の身体の調子や動きに関するアドバイス・訓練方法やストレッチ方法などを教えてくれています。『もっと元気になりたい！自宅でもできる運動などを知りたい！』など、日常生活で気になることはドンドン聞いてください！



菊地PT



KAZUTO Official Channel も よろしくねっ!!

【お問い合わせ】

ショートステイこもれび ☎:018-853-6021

担当:赤田(あかた)・白瀬(しらせ)

武田(たけだ)・佐々木(ささき)