



# 7月 空き情報

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
空き	○	○	◎	○	○
車いす	○	○	◎	○	○
特浴	△	△	○	△	△
理学療法士	毎週火曜日に来所します！ 木曜日は『7/18(木)』と『7/25(木)』に来所します！				
今月の目玉	7/26(金):風呂の日 もも湯				



◎…大募集      ○…3～5名の空き      △…要相談

## 【こもれび概要】

- ☆ 営業日:月曜日～金曜日
- ☆ サービス提供時間:9:15～16:16
- ☆ 定員:20名
- ☆ 送迎範囲:潟上市・男鹿市・秋田市(一部)

## 今月の献立一部紹介のコーナー

今月は「暑さに負けるな!【麺】特集!」

- ◇7/5    セタそうめん・もずく酢・おにぎり🍙・白身魚の紅葉揚げ・スイカ🍉
- ◇7/18    冷やし中華・おにぎり🍙・ごぼうサラダ・海老シュウマイ・フルーチェ
- ◇7/30    冷やしかき揚げうどん・おにぎり・れんこんと昆布の煮物・焼きナス🍆・カクテルゼリー

## 今月の予定は…

◇食レクとして7月初旬に七夕祭りにちなんだゼリーを提供、また夏の草花鑑賞や避暑巡りのドライブも予定しております。

理学療法士の先生による機能訓練は毎週火曜日に加えて、今月は木曜日にも2回行っています。お風呂に入りたい、機能訓練もしたい方に最適です！

今年も昨年同様の暑い夏となる予報です。  
暑さ対策としてデイサービスをクーリングシェルターとしてご利用いただけます！

新規の方はもちろん、既存の方の回数増もご相談ください。

デイサービスセンターこもれび  
☎:018-872-2201  
担当:田中(たなか)・加藤(かとう)

