

ショートステイこもれび

令和6年



空き情報



令和6年5月1日 現在

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日にち		1	2	1	2	3	4
女性		◎	◎	◎	◎	◎	◎
男性		△	△	△	△	△	△
日にち	5	6	7	8	9	10	11
女性	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
男性	△	△	△	△	△	△	△
日にち	12	13	14	15	16	17	18
女性	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
男性	△	△	△	△	△	△	△
日にち	19	20	21	22	23	24	25
女性	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
男性	△	△	△	△	△	△	△
日にち	26	27	28	29	30	31	
女性	◎	◎	◎				
男性	△	△	△				
日にち	※女性の多床室空きあります！ ※個室の空きあります！						
女性							
男性							

◎…大募集 ○…2～3名の空き △…1名の空き /…要相談

【こもれび概要】

- ☆ 営業日:日曜日～土曜日
- ☆ 定員:71名
- ☆ 送迎範囲:潟上市・男鹿市・その他(一部地域)

【毎月26日はお風呂の日】(入浴日により実施日が前後します)

入浴日にはその月に合わせて風呂(26)の日を開催中！
5月は『菖蒲湯』を予定しています！



5月のおすすめメニュー

- ・ 5/5 さけの菜種焼風 山菜の煮物 りんごコンポート みそ汁 ご飯
☆おやつ:かしわ餅
- ・ 5/14 塩野菜らーめん しゅうまい フルーツカクテル
- ・ 5/26 鶏肉とさつま芋の煮物 菜の花のしらす和え みかんシロップ漬け
みそ汁 ご飯

ショートステイこもれびは、レスパイトケアでご家族の時間を応援します！！

レスパイトケアとは、介護をおこなう家族が一時的に介護から離れ、休息やリフレッシュするために実施される介護サービスの事です。日々の介護にて身体的な疲れだけでなく、精神的にも疲労が知らず知らずのうちに溜まってきます。(疲れ)をそのままにしておくと、介護ストレスや身体的疲労が限界に達し、介護者自身が身体を壊してしまう事もあります。まずは自身の休息・リフレッシュしましょう！！



【お問い合わせ】

ショートステイこもれび ☎:018-853-6021
担当:赤田(あかた)・白瀬(しらせ)・武田(たけだ)・佐々木(ささき)