

ショートステイこもれび

令和6年 3月 空き情報



令和6年3月6日 現在

	* 日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
女性		ひなまつり					1	2
男性		ひなまつり					○	○
女性	3	4	5	6	7	8	9	
男性	○	○	○	○	○	○	○	
女性	10	11	12	13	14	15	16	
男性	○	○	○	○	○	○	○	
女性	17	18	19	20	21	22	23	
男性	○	○	○	○	○	○	○	
女性	24	25	26	27	28	29	30	
男性	○	○	○	○	○	○	○	
女性	31	※女性の多床室空きあります						
男性	○							

◎…大募集 ○…2～3名の空き △…1名の空き /…要相談

【こもれび概要】

- ☆ 営業日:日曜日～土曜日
- ☆ 定員:71名
- ☆ 送迎範囲:潟上市・男鹿市・その他(一部地域)

今月の予定は…

- ☆3月3日 ひな祭り♪
- おやつに「桜餅」を食べ「甘酒」を飲みました♪
- レクリエーションでは「ひな祭りゲーム」を楽しみました(*^^)v

3月のおすすめメニュー

- ・3/3 ちらし寿司・筑前煮・三色寒天・すまし汁
- ・3/24 ほっけの野菜あんかけ・スパゲティサラダ
黄桃シロップ漬け・みそ汁・ごはん

ショートステイこもれびは、レスパイトケアでご家族の時間を応援します！！

レスパイトケアとは、介護をおこなう家族が一時的に介護から離れ、休息やリフレッシュするために実施される介護サービスの事です。日々の介護にて身体的な疲れだけでなく、精神的にも疲労が知らず知らずのうちに溜まってきます。(疲れ)をそのままにしておくと、介護ストレスや身体的疲労が限界に達し、介護者自身が身体を壊してしまう事もあります。まずは自身の休息・リフレッシュしましょう！！

【お問い合わせ】

ショートステイこもれび ☎:018-853-6021
 担当:赤田(あかた)・白瀬(しらせ)・武田(たけだ)・
 佐藤(さとう)・佐々木(ささき)

