

**※無病息災を願って** 今年も暖冬ですが、雪がちらつく2月3日(土)、ショートステイには“なまはげ” さながらの『ウォー!!』という声とともに、窓の外には鬼が!!!赤鬼と青鬼がやってきました。逃げ惑う“おかめ”、それを助けようとする“ひよっこ”…2人を助ける為、ご利用者様皆で力を合わせ、豆まきで鬼退治してくれました。ちょっと珍しい来客に「あ~どうもどうも」と握手して挨拶されるご利用者様、「豆、持っていけ~」と鬼のパンツに豆を入れるご利用者様…節分の楽しみ方も色々ですね。無事に鬼退治に成功!こもれびの平和を守ってくれたご利用者様に感謝です。お昼には恵方巻き風の巻きずしを食べ、おやつには豆の代わりに甘納豆を食べて節分を楽しんでいただきました。皆様が、今年もまた1年健康で平穩に過ごせるよう、こもれび職員一同願って、“鬼は外~” “福は内~” 沢山の福がやってきますように。



# こもれび 通信

令和6年節分特大号

個人情報の関係により、一部加工しております。

皆さん、こんにちは!! (๑••๑)/

令和6年になり早くも1カ月が経ちましたが、超速に感じるのは私だけでしょうか…? 皆さんは、この1カ月いかがお過ごしでしたか?

2月に入り、暦の上では『春』ですが、まだ寒さの厳しい毎日が続いておりますね。1月～3月は、インフルエンザやノロウィルスの感染症がピークを迎える時期となっております。加えて、新型コロナウイルス(第10波)が増加傾向にあるようです。これまでにない強力な感染力があるようですので、引き続き、感染対策を徹底しつつ、今後ご利用者様が充実した毎日を過ごせるよう、職員一同全力でサポートしてまいります。そして、ご利用者様と共に、楽しい1年を過ごしていきたいと思っております。

さて、2月と言えば、節分「豆まき」ですよ。豆まきでも使う「大豆」には、たくさんの栄養が含まれているんです。「畑のお肉」と呼ばれるくらい、タンパク質が多く含まれており、他にも鉄・カルシウム・食物繊維・大豆イソフラボン等も含まれています。豆腐・納豆・きなこ・味噌・おからなど、大豆からできる食材はたくさんありますね。健康のためには1日1回大豆製品を食べると良いと言われています。ぜひ様々な食材から大豆の栄養を摂取して、元気で丈夫な体作りをしていきましょう。

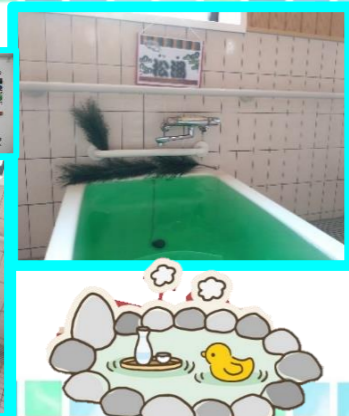
今月は節分の時季を迎え、当施設においても、節分豆まき大会を実施いたしました。職員扮する赤鬼に青鬼と2体の鬼を退治する豆まきでは、ご利用者様は、終始笑顔を見せながら、積極的に参加されておりました。今号では、そんな楽しい節分の日の風景をメインにお伝えいたします。

いつも皆様からの温かいご支援を頂戴しており、心より感謝申し上げます

☆ショートステイのホールに飾っている『赤鬼・青鬼、おかめ』の大きなオブジェ、おはな紙を沢山丸めて、ご利用者様と一緒に作り上げました⇒



## 1月の季節湯"松湯"



◆新年の訪れとともに、家々を飾る門松。この門松に使われる松の葉は、1月の初湯としても楽しめる「松湯」として知られていますね。こもれびでも門松の松を再利用し飾り付け、松湯の入浴剤で、癒しのひと時を感じていただきました。重厚感漂う香りに包まれた浴室。マツ(松)は丈夫で長命なため、「不老長寿」や「永遠の若さ」という花言葉が付けられているようです。ちなみに松湯に入浴されたご利用者様は、「良い香りだごどお〜」「大した良かったあ〜」と好評でした。

☆デイサービスでは、2/2(金) 節分イベントとして、鬼退治ゲームを開催。すると、そこには本物の赤鬼・青鬼が登場!!金棒を振り回しながら、レクリエーションに乱入!かと思えば、ご利用者様と一緒に笑顔で写真に納まってみたりと好き放題楽しんでおりました。途中、ご利用者が連れ去られそうになり、職員がとっさに手作りケーキを差し出すと『今年はこれで勘弁してやろう!来年も来るからな!!』と言い残し、去っていきました。気を取り直し、レクリエーションを再開すると、楽しそうな雰囲気を楽しそうに鬼がそっとのぞき込んでいたのを発見。来年は暴れないで、仲良くゲームやりましょうね!



## 事業所情報

介護の店 こもれび  
\*デイサービスセンターこもれび  
\*ショートステイこもれび  
\*こもれび介護支援センター

事業主体 有限会社チョウセイ  
住所 〒010-0201 潟上市天王字上江川47-130  
電話 018-872-2201 FAX 018-872-2202

