

各坊の代表2人の選手宣誓から始まった『秋の大運動会』。最初にラジオ体操で身体をほくそうとしたら…そこには、ナ・ナ・ナ・ナント!!!あのサウルスレースで大人気の『ティラノサウルス』が登場!こもれびの行事に時々飛び入り参加してくれております。今回は、ご利用者様と一緒にになり体操と、職員による『風船割り』に参加してくださいました。競技は風船バレーとパン食い競争です。風船バレーは皆さん真剣に取り組まれ、想像以上の接戦が繰り広げられておりました。その後のパン食い競争では、食べたいが一心で口よりも先に手が…(笑)そう、手で取った方が早いのです。手にしたパンを、職員の目を盗み、こっそり食べてるご利用者様も…(ちゃんと見守っておりますよ。〇〇さん)最後に職員参加型で行った風船割りでは、見ているご利用者様も大笑いで楽しい運動会となりました。

秋の大運動会



こもれび 通信

令和5年スポーツの秋特集号

個人情報の関係により、一部加工しております。

皆さん、こんにちは (◡‿◡)ノ
 空を見上げると青空が高く広がり、足元には落ち葉が色鮮やかに広がっています。頬に触れる風は段々と冷たくなって、秋の深まりを感じる頃となりましたね。皆さんはどんな“秋”をお過ごしでしょうか？こもれびでは、旬の味覚を楽しむ『食欲の秋』として早くもきりたんぽが登場しました。きりたんぽの“たんぽ”って「ガマの穂」に似ており、短い穂の意味の「短穂」からたんぽと呼ばれるようになったそうですね！これからの季節は、きりたんぽに、だまっこ、おでん…と温かい食べ物が恋しくなりますね。お鍋料理って意外と栄養もたっぷり摂れるので、沢山食べて、これから迎える冬に負けない身体づくりを心掛けたいものです！
 デイサービスでは、旬な食材『さつまいも』でタルト作りを行っております。甘さ控えめの生地で、クリームをたっぷり添えて完成です。皆さん美味しく召し上がってくれたようです。
 そして、もう一つ『スポーツの秋』を楽しみました。さわやかな気候となり、身体の動かしやすいこの季節。ご利用者様の気持ちのリフレッシュを図り、皆で一緒になってワイワイ楽しむ時間を過ごしていただこうと『秋の大運動会』を開催いたしました。普段大人しいご利用者様も、この日ばかりは…と楽しまれたご様子が伺えます。そんなご利用者様の笑顔たっぷりの表情を是非是非じっくりとご覧くださいませ～ (*´▽`*)ノ



さつまいもタルト

❖10月19日デイサービスで運動会が開催されました。今回は、運動会で使用する道具作りから飾りつけもご利用者様に担当していただきました。競技では、チーム同士の協力があったり、職員のズルがあったりと、普段とは違った雰囲気、笑顔と笑いであふれ返っておりました。全員が参加できるようにと、栗落としゲームに、芯通しゲーム、そしてド定番の?!パン食い競争と『運動会=走る』といった概念が覆された競技で、存分に楽しまれた様子でした。パン食い競争では、お目当てのパンをゲットして喜ばれる姿が見られました。



編集後記 ❖今回の運動会の締めくくりは、職員による風船割りゲームでした。ご利用者様とじゃんけんして勝つと進むことができ、自分で膨らませた風船を自慢のお尻で割るという競いで、風船がなかなか膨らまなかったり、椅子に風船を置いても、置いた勢いで椅子に逃げられたり、風船が小さい為、座っても割れずにポヨンとはみ出たりと、周りで見えていたご利用者も職員も大笑いで、楽しい運動会でした。今年も残り2カ月を切りました。今年のうちにやる事、やっておきたい事、皆さんは挑戦しましたか？編集者の私はやり残した事がひとつあるので、今月チャレンジです。みなさんも、Let's try!