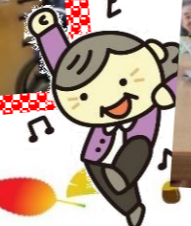


今回のイベントは…ご利用者様皆サマが主役の“敬老会”です！職員によるマジックショーでオープニングを飾り、年祝（計27名）の方々のご紹介と、ささやかながらではありますが、記念品を贈らせていただきました。その後、職員による余興『マツケンサンバ』と『お祭りマンボ』で会場を盛り上げ、最後は職員もご利用者様も全員で『大いなる秋田』の大合唱で締めくくりました。今年はデイサービス・ショートステイ合同敬老会という事もあり、いつも以上に華やかで、笑顔が溢れる1日となり、楽しめたご様子でした。ご利用者様からは、「職員の皆さんのおもてなしに感激しました、とてもありがたい。」というお言葉を頂きました。また、昼食時には、こもれびよりお祝いの気持ちを込めて、“敬老お祝御膳”が出ました。皆様が楽しんで下さったことを私たち職員はなにより嬉しく思います。ちょっと感動され涙された方もおりました。この写真に収められた、“笑顔”がいつまでも続きますように、これからも、こもれびで沢山笑って過ごせるように、職員一同願っております。来年もまたお楽しみにして下さいねっ♪



この日のおやつは、特別メニューで『遊山様』の“夏しずく”を召し上がっていただきました。さっぱりして、ツルンと食べられます♪

いつまでも
お元気で
いてください

祝
ご長寿の
お慶びを
申し上げます

祝百一賀

注目!

祝敬老の日

限定!

喜寿
鎌田エキ子様
佐
大谷清三様

白寿
千葉エヨ様
卒寿

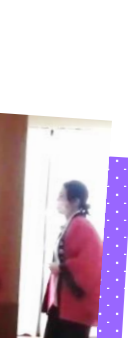
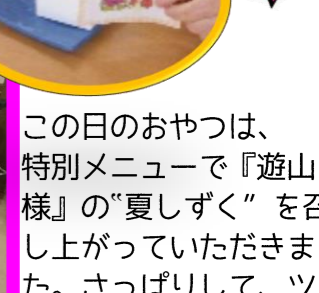
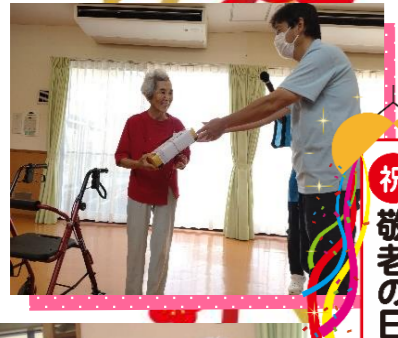
石川ミコ様
千田ミワ様
石川芳男様
木寿
庄司アツ子様

石川ミコ様
千田ミワ様
石川芳男様

令和
高橋富知子様
喜寿
鎌田エキ子様
佐藤鉄夫様

卒寿
杉渕友子様
近藤篤子様

石川ミコ様
千田ミワ様
石川芳男様
石川アツ子様



お祝

こもれび 通信

令和5年敬老会特集号

個人情報に関係により、一部加工しております。

皆さん、こんにちは (*°▽°)ノ 110-♪
うだるような暑さから、数カ月。風がひんやりするとともに空が高くなり、秋らしい季節になりましたね。“秋”といえば「読書の秋」や「スポーツの秋」など様々な秋が思い浮かびますね。皆さんはどんな秋にしますか？私はもっぱら食欲の秋です。秋は美味しいものばかりで、つい食べ過ぎてしまいますね。「天高く馬肥ゆる秋」にならないように戒めているこのごろではありますが、同時に「スポーツの秋」も楽しんでおります。4年に一度ではありますが8月のバスケットから始まり、ラグビー、女子バレー、女子サッカー、男子バレーと“ワールドカップ祭り”の観戦です!! パリオリンピックの切符がかかっている事もあり、熱き戦いに興奮と熱狂を楽しみながら、日本を応援しております。体操世界選手権は8年ぶりに金メダル獲得しましたね。金メダル、オメデト +。(ノ▽)ノ《メデト》。+°

さて、9月18日『介護の店こもれび敬老会』での楽しいイベントが開催され、皆様にたくさんの笑顔をお届けすることができました。職員による余興『マツケンサンバ』と『お祭りマンボ』で、楽しい音楽と踊りに彩られた時間を過ごしました。職員の踊りは、ご利用者様皆様を一瞬にして元気にさせてくれました。明るく楽しい雰囲気を作り出し、会場全体が一体となって盛り上がりました。今号は、その敬老会での楽しい様子をたっぷりと掲載しましたので、じ〜っくりとご覧くださいませ。 どうぞ〜(´。ω。´)っ〜

☆デイサービスでは、9月18日から1週間『めでたいウィーク』と題し、敬老会に出席出来なかったご利用者様へ記念品贈呈しました。ご利用者様のこんな素敵な笑顔が見られる私達職員ですが、まだまだ楽しいレクリエーションも企画中です。これからも元気に楽しい時間を沢山過ごしていきましょう！



こもれび風呂の紹介

*季節を感じながら気持ちの良い入浴で、身も心も癒していただくよう職員が企画した『こもれびの湯』。8月から何回かに分け、森林浴や琥珀、バラ風呂にて楽しんでいただきました。「とっても気持ち良かったあ〜」「またこんなお風呂に入りたい」等、沢山の嬉しい声を聞くことができました。

編集後記 ☆こもれび敬老会では、デイサービス・ショートステイ合わせて27名の方々が祝年を迎えられました。(数え年でのお祝いです)こもれびでの最高齢のご利用者様は101歳です。敬老会への出席も始めは遠慮気味のご利用者様でしたが、会が始まると、このしっかりとした表情に変身です。まだまだとってもお元気なご利用者様です。日本一！目指してほしいですね。先日新聞を見ていると、秋田県内での最高齢者は、ナント…112歳だそうです。そして100歳以上の方は、939人もおり過去最多を更新したとの事でした。健康長寿を目指して『チョイ活』するのも良いかもしれないですね。チョイ活＝座って過ごす時間のうち10分間を散歩したり、ちょっとした活動に置き換える事で、要介護状態になるリスクを下げられる可能性があるそうです。