

☆絶賛成長中!!な『じゃが芋さん』。実は、5月初めにご利用様と一緒に園芸活動を行い、今年は「じゃが芋」と「朝顔」に「ミニミニひまわり」と3種類の種を植えました。さすがのご利用者様です。久しぶりの土いじりとあって表情もイキイキとし、慣れた手つきで、私達職員へ植え方も教えていただきながら植え付けしました。



☆色鮮やかな『チューリップ♡』と遅咲きの桜が私達を出迎えてくれました。青空に誘われ、国花苑へドライブです。久しぶりのドライブにご利用様も楽しみにされていたようで、到着すると、広大な芝生広場で桜を眺めながら、た〜くさん美味しい空気を吸って、リフレッシュした様子でした。



☆こもれば周辺散策も!こもれば看板の下でも可愛らしいチューリップが咲いており、みんなで鑑賞会です。「外の風が気持ちいい〜」、「天気良いから気持ちいいね〜」等の声が聞かれました。普段は、なかなか外に出ることが無いご利用者様も一緒になって外気浴ができ、素敵な時間が出来ました。



こもれび 通信

令和5年新緑特大号

個人情報に関係により、一部加工しております。



皆さん、こんにちは(*^o^*)ノ コンニチワッ！
6月に入り、田んぼに張られた水がきれいな青空を映すころとなりましたね。こもれび側の田んぼでは、アイガモ農法を取り入れてるようで、可愛らしい姿を見かけます。アイガモさん達も、毎日しっかりと役目を果たしてくれてるようです。そして…早くも令和5年も半年が過ぎようとしております。皆さんは、残りの半年をどう過ごしますか？こもれびは、間もなく19年目を迎えます。コロナも5類に移行となり、これまでの制限が緩やかになりました。それに合わせ、ご利用者様にはこれから沢山の行事等で、もっともっと楽しんでいただき、こもれびにきていがあったあ〜とっていただけるような時間を提供していきたいと思っております。

さて、ショートステイでは昨年続き、ご利用者様と一緒に、園芸活動を行っております。慣れた手つきで、植付を行うご利用者様、久〜しぶりの土に触れるという時間を味わうご利用者様。園芸活動はやはり人気が高いレクリエーションです！また、デイサービスでは、藤の花やつつじ花見ドライブに出かけております。見事な青空にピンク色のつつじが見事に映え、ご利用者様を癒してくれました。今回は、そんなレクリエーション活動の様子をお伝えいたします。どうぞ、ごゆっくりご覧くださいませ (* -)っどおぞ☆

お花見ドライブ 色鮮やかなツツジの花と、甘〜い藤の花の香り、そして新緑の葉っぱから差し込む木漏れ日が、私達の心を和ませてくれました。5月上旬、デイサービスではご利用者様の五感の刺激に加え、いつもと違う体験から脳の活性化を図ろうとお出かけレクリエーションを計画しており、元木山公園へ行ってきてました。開放的な気分になり、心がリフレッシュされたご利用者様からは、「なんと気持ちのいいとごだべえ〜」と良い体験になった様子でした。



デイサービス

お天気☀️に誘われ、こもれびテラスでおやつtimeです 楽しいひと時を…



TEA TIME



菖蒲湯には、血行促進とリラックス効果があるそうですね！

★毎月26日は『お風呂の日』という事で、5月は“藤の香り”です。優しい香りがホールまで広がり、心地良い時間となりました

★5月5日端午の節句に合わせて、菖蒲湯を楽しんでいただきました

編集後記

❁美味しいじゃが芋が出来るようにと、お部屋から成長を見守ってくれているご利用者様。「今じゃが芋の花が咲いてきたら、観賞料取らねばねえ〜な(笑)」『じゃが芋 出ぎだら、肉じゃがでも作ればいいなあ』と今から楽しみにされてるようです。これから梅雨前線と共にじゃが芋前線も北上してきます。『梅雨』のシーズンは、食中毒が心配される時季でもあります。ご利用者様の健康を守る為にも、差し入れの際等には、生ものはご遠慮いただき、1週間程度で食べきれぬ量をお届けください。皆様にご協力いただければ幸いです。よろしくお願いたします ☆m(。o。o)m"☆おねがいます