

◇たまには旅行に出掛けたい

◇コロナが5類へ移行したが、なかなか自分の時間を作る事が出来ない

・農繁期等により、留守しがちの為、一人にするのが心配

◇急な用事がある



ショートステイこもれびでは、レスパイトケアで ご家族様の時間を応援いたします。

レスパイトケアとは、介護をおこなう家族が一時的に介護から離れ、休息やリフレッシュするために実施される介護サービスのこと

◇気分転換に、2、3日まとまった時間を作りたい

◇介護疲れにより、短期間休息やリフレッシュしたい

◇日々の介護にて身体的な疲れだけでなく、精神的にも疲労が知らず知らずのうちに溜まってきます。"疲れ"をそのままにしておくと、介護ストレスや身体的疲労が限界に達し、介護者自身が身体を壊してしまう事もあります。まずは自身の休息・リフレッシュしましょう！

◇ご利用中は…

●ご利用は、短期(1泊からOK)～長期的に入所し、日常の健康管理や食事、入浴等のサービスを提供いたします

●入浴は、個室となっておりますので、ご自宅の浴槽と同じように、お一人おひとりゆっくりと入浴が可能となっております

●急なご利用希望にもスピーディーに対応させていただきます

●ご利用中は、ホールにてレクリエーション等に参加をしたり、お部屋で、自分のペースでゆっくり過ごしてもOKです

●ご希望があれば、理学療法士の先生が、専門の見地から作成したプログラムに沿ってリハビリを行ったり、生活の中で継続的に訓練を行います



機能訓練の先生の指導の下、みんなで体操も

医療処置対応受入表

胃ろう栄養	○	鼻腔栄養	△
在宅酸素	○	人工透析	○
インスリン	○		
痰吸引	○		

ご利用者様の状況に応じ、ご対応いたします。



◇夏祭り



◇敬老会

◇沢山の行事があなたをお待ちしております！



◇節分



◇花火大会



◇菓子・嗜好品等の持ち込みが可能。お好みのおやつを食べながら、楽しくおしゃべり



ショートステイこもれび

ご不安な事や、聞いてみたい事、またショートステイについてお困りの際は、お気軽にお問合せください。

営業時間：月～金 9：00～17：00

担当：赤田(あかた)、白瀬(しらせ)、武田(たけだ)、佐藤(さとう)まで

電話：018-853-6021

★電話の際にはチラシを見たとお伝えいただくとスムーズです



デイサービスセンターこもれびでは、 入浴が心身にもたらす効果に着目し、力を入れております



入浴の効果



1. 新陳代謝の促進・皮膚を清潔に保つ
2. リハビリ的効果・認知症予防効果
3. 眠りの質を上げる・リラックスできる
4. 感染症や褥瘡を予防
5. 水圧作用による心肺機能の向上



◇床暖房でポカポカ



◇お身体の不自由な方、座位の取れない方でも安全な入浴が可能です

＊入浴は、活動量が低下して体を動かす機会が減りがちな高齢者にとって、要介護リスクを減らし、新陳代謝を促進するなど、沢山のメリットがあります

こんな方に、オススメ！

要支援・要介護の認定を受けた方が対象です

◇自宅での暮らしを続けたい

◇外出することで生活にハリが欲しい

◇安全に入浴をしたい

◇人との交流をしたい

◇自分に合った機能訓練がしたい

◇家族の介護の負担を減らしたい

◇昼間の時間、安心して過ごしたい

私たちがサポートいたします

1日のスケジュール



送迎は無料です → 個浴なので、ゆったり → 美味しい昼食 → 元気ハツラツ!
体操・ゲーム

デイサービスセンターこもれび

ご見学はいつでも可能です。ご不安な事や、聞いてみたい事、またデイサービスについてお困りの際は、お気軽にお問合せください。

営業時間：月～金 9：00～17：00

担当：田中(たなか) OR 佐々木(ささき)まで

電話：018-872-2201

★電話の際にはチラシを見たとお伝えいただくとスムーズです