

「お花見ドライブ〜☁️=3」とお知らせしたかったのですが、今年は例年になく速さでの桜の開花と、お天気・黄砂の影響もあり、残念ながらお花見ドライブに行くことができませんでした。が、ひと足早くホールに飾られた、お花見飾り。飾る時にはご利用者様も見守ってください、「もう少し右側だなあ」などとアドバイスを頂きながら、最後のひとかけの瞬間にはご利用者様から拍手が沸き上がりました。そして、ご利用者様の笑顔で満開にしようと、桜の顔はめパネルで記念撮影しました。昨年から何度か色々な顔はめパネルもご紹介しましたが、ご覧の通り、意外や意外にもご利用者様は得意げに素敵な笑顔を見せてくれました。昼食タイムには「ちらし寿司」が提供され、まさにお花見気分です。桜のお花見ドライブは行けずじまいでしたが、また暖かくなってきた頃には、お出掛けを予定しておりますので、その時は、またご利用者様のステキな笑顔をお届けいたします。

by ショートステイ



お花見シーズンを迎え、その時季に合わせたお昼ご飯が提供されました。それに合わせて、皆さんに少しでもお花見気分を楽しんでいただこうと、おやつタイムに合わせて「さくら茶」をご用意。「すっごく良い香り」、「懐かしい香りだわあ」と香りに癒されてるご様子でした



# こもれび通信

令和5年春爛漫号



個人情報の関係により、一部加工しております。

皆さん、こんにちは！ (o´▽`o):\*ご:ん..に:ち..\*は:..(o´▽`o)

いつも”こもれび通信”をご覧いただき有難うございます。

新緑に染まる木々や晴れて澄み渡る空が私達を「外に出たいなあ！」という気持ちにさせていております。冬の間は枯れているように見えた枝にも、鮮やかな葉や花が開いて目に眩しく感じるようになりましたね。

心地良い季節の中、“こもれび”では、ご利用者様の皆様が笑顔で過ごせるようにと、今年度も様々なイベントを企画し、楽しいひと時を過ごしていただけるようにと着々と準備をしております。

ちなみに今月は、『種まき』を企画中です。お花🌸やじゃが芋🍠を植えたいと考えております。収穫後のじゃが芋の行方も楽しみです(笑)それと、暖かい日も増えてくると思いますので、『こもれび周辺』で散策したり、『外出レク』もしたいと思っております。

日中は暖かい日も増えてきましたが、朝晩はまだ肌寒い日もありますので、皆様、どうぞお身体には、十分お気を付け下さいね。

それでは、今号の“こもれび通信”をごゆっくりご覧くださいます(\*/ω\*)

## お花見ドライブ

4月のレクリエーションと言えば、“お花見ドライブ”がメインとなっておりますが…今年は、全国的に桜の開花が史上最速という事で、当初の予定を早め、4日間に渡って外出してきました。満開の桜と、満開のチューリップに囲まれ、ご利用者様には『良いものを見せてもらった〜』『きれいな桜が見れて良かったあ〜』と喜んでいただけました。



デイサービスのレクリエーションでは、端切れを使い、リース作りです。(右写真)

ショートステイでのレク風景です。絵の具を使って満開の桜にしてみました



デイサービスのご利用者様と一緒に完成させた壁画「桜の木」です



元木山公園は初めて来たけど、綺麗でしたね。

## 編集後記

❀今月に入り清々しい『五月晴れ』が心を軽やかにしておりますが、『五月病』といわれる症状が現れる時期でもあります。眠くなったり倦怠感を感じたり、免疫力が低下しやすいなど、ちょっとした事で体調を崩しやすい季節でもありますので、体調には十分気を付けたいものですね、これから、お天気に誘われて外出したりと、出かける機会が増えてきますので、沢山笑って免疫力あげて、『五月病』に負けない身体作りをしていきましょう。