

*色とりどりの紫陽花に梅雨の訪れを感じる季節ですね。6月初め、ショートステイのご利用者様と一緒に「あじさいかたつむり」制作を行いました。お花紙を皆で丸め、紙皿にポンポン♪と並べ、かたつむりの身体にくっつけ完成！雨の日でも咲き誇る凛とした様子が見られる紫陽花が、こんなに可愛らしい姿に変身しました。



↑こちらはデイサービスの作品です

*デイサービスでのレクリエーション風景をご紹介します(。・。・)ノ
今回の作品は、『スタンドグラス風壁飾り』に挑戦していただきました。普段の塗り絵とはまた違って、華やかな仕上がりに。思ってた以上の仕上がりに、ご利用者様も「難しかったども、まず えぐ出来だ！」と満足された様子でした。



先日、6月8日（水）にショートステイご利用中の竹谷チエ様が、な、な、なんと100歳のお誕生日を迎えられました。誕生会では、ご本人様もこの素敵な表情。100歳のお祝いという事もあり、市役所職員の方が来所され、花束と贈呈品に加えて、ケアマネージャーさんからと、こもれびからもお花をお贈りさせていただきました。ご家族様との記念撮影も行われ、とても喜ばれている様子でした。



ホームページでもご紹介しておりますが、ショートステイとデイサービスでは、5月から園芸活動を始め、ミニひまわり・ゴーヤ・かすみ草・朝顔・ひまわりを育てております。種まきの時は、土いじりという事もあり、皆さまご覧の通り、大好評でした。成長には欠かせない水やりも、ご利用者様が担当してくださっております。大きく育ってくれるよう、成長を楽しみに観察しております。



こもれび 通信

令和4年18周年記念号

個人情報の関係により、一部加工しております。

【介護の店こもれび】18周年記念日に寄せて

平成16年6月21日、ここ潟上市にデイサービスセンターこもれびを開設してから満18年を迎えました。

ただただ、月日の流れの速さに驚いています。

今日までご利用者様やご家族様、地域の皆様や関係者各位に支えられてきたことに感謝を申し上げます。

また、新型コロナウイルス感染拡大により、ご利用者様ご家族様には面会制限等何かとご不便をおかけしていることは、心苦しい限りで、一日も早い収束を願うばかりです。

同時に、皆様に評価していただけるよう、なお一層のサービスの質の向上に努めなければならないと、身が引き締まる思いをしております。

『介護の店こもれび』は、18年の歳月の中で至らざる経験も明日への成長の糧と考え、今日という一日一日を大切に積み重ね、いつもまでも皆様に愛され、信頼される介護施設になるよう、職員一同精一杯頑張っていきますので、どうぞこれからも変わらぬご支援ご愛顧をお願い申し上げます。

介護の店 こもれび

代表取締役会長 川口 徹男



周年記念日にはお祝い膳が提供されました！
こもれびの赤飯は、めちゃくちゃ美味しいですよ！



機能訓練Day!

◇6月27日(月)、デイサービスセンターには『リハビリテーション学院』から理学療法士の先生が来所され、運動やストレッチをメインとし、また健康管理に役立つアドバイス講座が開かれました。

午前中は、手の指先運動から始まり、足の運動、背中を伸ばしたりと部分的な運動を行い、午後からは身体全体を使った運動が行われました。普段座ってる姿勢ですと、椎間板に体重がずっと掛かってる状態なので、背中伸ばしをするのがオススメです！膝の下に枕やクッションを入れっぱなしにしておく血管が押しつぶされる状態になるので、適宜姿勢変換が必要です。等々、色々なアドバイスを頂きました。



☆来月も予定しておりますので、皆様もこの機会に色々相談してみましょ



6月15日、秋田県を含む東北地方は『梅雨入り』となりましたね。この梅雨入りシーズン気を付けたいのは、意外と水分補給なんですね。梅雨の時期でも、気が付かないうちに熱中症を引き起こしてしまう事が有ります。特に、今時期は湿度がとても高く「汗」が蒸発しにくく、身体に熱がこもりやすくなります。季節の変わり目でもあり、身体はまだ暑さになれていなくて、体温調節がまだ不十分の為、熱中症を引き起こしやすくなっています。

水分をこまめに摂って、熱中症に負けない身体づくりを心がけて、楽しい夏を迎えましょう！

水分補給のコツは、起床時、10時のおやつ、昼食時、3時のおやつ、夕飯時、寝る前と分けて摂ることで、1日に必要な水分を摂取することが可能となります。←オススメです！



編集後記

◇開設18周年記念という節目を迎え、日頃の感謝の気持ちを込めて、今号の発行に至りました。介護の店こもれびより、ご利用者様とご家族様、地域の皆様をはじめ、関係者各位からのご支援、ご指導に対して心から感謝申し上げます。

コロナ禍も既に3年目。減少傾向にはありますが、まだ油断は禁物です。そして食品やガソリンなど、物価の上昇が続く大変な社会情勢の中ですが、当施設は今年も周年記念を迎えることが出来ました。地域と共に、これからも20周年に向けて羽ばたいていこうと思っております。

今後とも『介護の店 こもれび』を宜しくお願いします。

