

ショートステイXmas会開催!

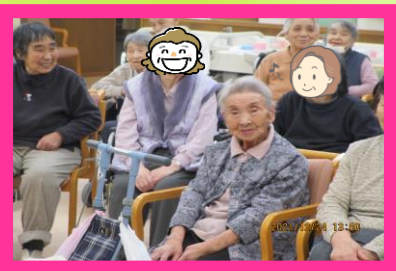
こもれびにサンタがやってきたあ〜♪

12月24日、ひと足早く“こもれびクリスマス会”が行われました。職員よりご利用者様へ、ラインダンスに加え、ハンドベルの演奏と長生きサンバ踊りをプレゼントさせていただきました。ハンドベルに合わせながら口ずさむご利用者様や感激しているご利用者様もいました。皆様のこんなに素敵な笑顔を見ることができ、私達職員も幸せを感じております。施設からは、ご利用者様へXmasプレゼントが贈られました。



*24日クリスマスイヴ
☆いつもの昼食とは違い、
この日ばかりはスペシャルメ
ニューでした。
寿司職人さんから、沢山
のお寿司を握っていただき
ました。

メリー クリスマス



こもれび 通信

令和4年新春特大号

あけましておめでとうございます!

朝の冷え切った空気が、気持ちを新たに身も心も引きしめてくれるような新年のスタートとなりました。今年の干支は『寅年・「壬寅」(みずのえとら)』です。

「壬」は厳冬、静謐、沈滞といったことを表しています。「寅」は動くの意味で、春が来て草木が生ずる状態を表しています。

これらを合わせると、2022年は厳しい冬の寒さを耐え抜いた先に訪れる春の芽吹きは生命力に溢れ、華々しく生まれるというイメージでしょうか。寅年の「寅」という漢字は演劇の「演」からきているともされています。そしてこの「演」の語源は「延ばす」の「延」とも言われています。

つまり「延ばす」ということから、「寅年」は成長していく年、これから成長する物事の象徴が生まれる年ともいわれているのです。

『こもれび』という1本の大きな木も、これから、まだまだ成長し、皆様にとって心地の良い場所でありますよう、寅年だけに『トライ!!』していきたいと思っておりますので、本年もどうぞ宜しくお願いいたします。

新しい1年のスタート。今年は数年前の豪雪の年よりも、雪の量が多いと言われております。雪国にとって過酷ともいえる積雪量のようなのですが、その雪を融かすかの如く、今年も沢山笑って過しましょう!

“笑う”事は、すっごく健康にも心にも良い効果を与えるといわれてるそうです。 「笑い」には心のみならず、「脳の活性化」「免疫力の強化」「運動能力の向上」という効果があるといわれています。「笑う」ことで自然に腹式呼吸ができます。腹式呼吸で酸素が脳にゆき渡り、自然に、また意識して大きな声で笑うと、それが「脳の活性化」につながるということです。今年も沢山笑って過しましょう!



デイサービス作品展



◆今回の貼り絵作品、左2枚は男性利用者様、右2枚が女性利用者様の作品です。利用者様同士で相談し、色使いを工夫しながら仕上げてくださいました。「上手く出来だべが〜」と心配している様子でしたが、他のご利用者様や職員からは『上手だ〜』『凄く丁寧だよ〜』『いぐ出来だね〜』と声を掛けられると、照れた様子でした。次の作品もお楽しみに・・・

デイサービスクリスマス会



事業所 情報

介護の店 こもれび

- *デイサービスセンターこもれび
- *ショートステイこもれび
- *こもれび介護支援センター

事業主体 有限会社チョウセイ
住 所 〒010-0201 潟上市天王字上江川47-130
電 話 018-872-2201 F A X 018-872-2202

