

えでまめ通信夏ver

え...「え(家)」で、いつまでもゆっくり暮らす為に
で...出来るだけ、いつまでも自分らしく
まめ...「まめ(元気)」で居る為に...
め...めいっぱい私たちがサポート致します。

- ★最近なんだか引きこもりがち
- ★なんとなく孤立感を感じる
- ★体力の低下により、買い物や料理、入浴など億劫になってきた... などと感じていませんか？



こもればでは、そんな方々の為に、外出する機会を増やし、人との交流だったり、億劫になっている入浴などのサービスを提供しております。

なんとといっても、こもればの“お風呂”は、一般家庭同様の**個室**となっており、ご利用者様からは、「え(家)で入るより、ゆっくり出来る～」との声が聞かれます。特殊浴槽がありますので、寝たきりの方でも安心です。



★短時間(入浴のみ)のご利用も可能です。

こもれば秋田

検索

電話：018-872-2201



お菓子作りや



ドライブにでかけたり...

時にはこんなことも...



栄養満点のお昼ご飯



もの作りを楽しんだり



体操やゲームは欠かせませんね。



*ゲームの1例です。
手首を使いながら、クルクルと『お手玉巻きまきゲーム♪』

これからの季節は恒例の『こもれば夏祭り』が開催されます。いつまでも元気に過ごす為にも、『こもれば』で1日1日を、一緒に楽しく過ごしましょう。



見学いらして下さいね。
1日体験出来ますよ♪
気軽にお電話ください

デイサービスセンターこもれば